

概要

断酒会は、アルコール依存症者及びその家族や関係者及び不特定多数の人への相談・援助を目的として活動をしてきました。多くの会員が体験したアルコール依存症からの回復体験を語り、酒害に関する相談・援助事業を行い、併せてアルコール依存症に関する予防啓発を行い、社会福祉の向上に貢献することを基本的目的として、発会以来活動を展開してきました。

本年度は昨年、一昨年に続き、弊会主催行事及び全断連主催行事の多くが中止になりました。断酒会で大切にしてきた「出会い」「ふれあい」「支え合い」が思うように出来なくなり、断酒会活動の命綱が大事か、感染拡大防止が大事かの選択に迫られた2年間でした。

そんな中、12月にSBIRTS普及促進セミナー in静岡を静岡産業保健総合支援センター及び静岡県精神保健福祉センターとの共催で開催することができ、静岡市、浜松市、静岡県医師会等ご後援を頂き、多くの支援/相談機関関係者に啓発することができました。

事業実施報告

1 企画運営

会全般の事業活動を円滑にするために、定期的企画運営に関する会議を次の通り開催しました。

- (1) 理事会 12回
- (2) 地域代表者会議 12回
- (3) 会館運営委員会 1回

2 酒害相談活動

アルコール依存症者等酒害者の自立更生のため、酒害相談活動を次の通り実施しました。

(1) 地域断酒会における相談

ア) 会員による日常相談

会員による日常相談を各地域断酒会において実施しました。

イ) 県内地域断酒会において月1回以上の定期グループ相談を実施しました。

月別相談取扱件数

区分/月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
相談者	82	69	91	77	68	56	48	56	45	36	45	54	727
件回数	91	98	99	75	113	72	73	77	82	65	76	77	998
対応者	88	79	94	79	107	63	57	65	56	51	56	51	846

(2) 公共機関との協力による相談活動

県内各保健所及び関係機関と協力・連携して酒害相談活動を実施しました。

定期又は常時相談活動を実施した公共機関は次の通りです。

- * 静岡県精神保健福祉センター
- * 伊豆の国市葦山保健センター
- * 三島市立保健センター
- * 長泉町福祉センター
- * 沼津片浜地区センター
- * 沼津健康福祉プラザ
- * 裾野生涯学習センター
- * 富士市フィランセ東館
- * 静岡市保健所
- * 静岡市支援センター みらい
- * 静岡市こころの健康センター
- * 焼津市総合福祉会館
- * 中部健康福祉センター
- * 神座北部ふれあいセン/六合公民館
- * 牧之原市健康福祉センター・さざんか
- * 菊川市町部地区センター
- * 袋井市総合健康センター
- * 森町保健福祉センター
- * 浜松市福祉交流センター
- * 浜松市精神保健福祉センター

(3) 断酒会館による活動

会館全般の管理に当たると共に、このコロナ禍においてリアル参加の研修会等は中止したが、リモート行事を開催し啓発するとともに、酒害相談を実施し、酒害者厚生施設としての充実に努めました。

ア) 断酒会館利用状況

行事		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
静岡市B 例会	回数	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	22
	人員	35	21	25	18	15	13	22	19	19	27	25	32	271
静岡市B 家族会	回数	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	4
	人員	0	4	5	4	0	0	4	0	0	0	0	0	17
リモート 昼例会	回数	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
	人員	13	16	13	13	13	15	16	16	15	17	16	19	182
静岡市B 役員会	回数	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
	人員	12	9	11	11	8	9	9	7	8	8	9	8	109
静岡市B 研修会	回数	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
	人員	0	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	11
総会 県・市	回数	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
	人員	12	0	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	47
理事会	回数	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
	人員	17	18	16	19	17	17	18	19	19	19	19	19	217
地域代表 者会議	回数	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
	人員	34	35	39	33	29	34	34	34	30	35	34	34	405
その他 リモート開催	回数	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	3
	人員	0	0	2	0	0	0	3	0	12	0	0	0	17
酒害相談	回数	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	1	3	29
	人員	3	4	5	3	4	3	5	3	4	4	3	5	46
合 計	回数	9	10	12	9	8	7	11	9	9	9	7	9	109
	人員	126	107	151	101	97	91	111	98	107	110	106	117	1322

総会 = 4月静岡市ブロック 6月静岡県

その他 = 6/14静岡市こころの健康センター、10/26全断連、12/11SBIRTS普及促進セミナーin静岡、

(4) その他酒害相談活動

ア) 静岡県精神保健福祉センターにおいて

酒害相談

毎月1回第2月曜日に弊会より相談員を派遣して、アルコール依存、ギャンブル依存の相談を受ける。令和4年度は2件の実績があった。

リカバリーミーティング

さまざまな依存問題を抱える当事者を対象としたミーティングで、中部地区で毎月2回第4火曜日開催、今年度は24回。東部地区では月1回参加している。

イ) 政令市(静岡市・浜松市)において

静岡市こころの健康センターにおける毎月第1木曜日家族のための依存症教室

- ・毎月2～3名の相談員を派遣し、教室の講師へ依存症者の癖や行動を解説。
- ・CRAFTを主体としたコミュニケーションスキルを支援者とともに学んだ。
- ・一般受講者へ依存症は病気ということを啓発しながら、自身の体験を聞いてもらう。
- ・弊会会員による体験談とパネルディスカッション 当事者の回復過程を知る。

浜松市精神保健福祉センターにおける毎月第3月曜日サポートミーティング共同開催

3 断酒例会

集団療法の基本として県内22地域断酒会において、定例会、地区例会、家庭例会、家族の例会等を、地域の公共施設、関係病院、断酒会館、会員宅等で実施し、断酒継続と再発予防に努めました。実施状況は次の通りです。

(1) 断酒例会の月別実施状況

区分/月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
実施回数	128	125	126	124	124	115	126	127	123	124	120	122	1,484	
出席者数	会員	1044	937	958	934	851	840	893	924	858	920	882	894	10,935
	家族	384	353	367	339	316	349	359	376	340	368	335	368	4,254
	ゲスト	184	168	136	110	83	74	103	125	84	66	59	113	1,305
合計	1612	1458	1461	1383	1250	1263	1355	1425	1282	1354	1276	1375	16,494	

(2) Zoomによるリモート例会実施状況

ア) 毎週月曜日リモート例会実施

回数52回、会員701名、家族347名、ゲスト159名 延べ人数1207名

- イ) 毎月第3月曜日リモート家族会実施
回数13回、県内参加家族96名、県外参加家族56名、ゲスト1名 延べ人数153名
- ウ) 毎月第3金曜日リモート昼例会実施
回数12回、会員106名、家族72名、ゲスト4名 延べ人数182名

(3) 家族会の月別実施状況

区分/月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
実施回数	9	14	15	13	13	11	14	13	11	11	11	11	146	
出席者数	会員	18	20	15	8	14	14	20	16	19	20	22	204	
	家族	53	69	84	70	68	63	72	67	76	61	59	70	812
	ゲスト	16	9	3	5	3	5	5	4	4	6	8	8	76
	合計	87	98	102	83	85	82	97	89	96	86	87	100	1,092

(4) 病院例会実施協力病院

服部病院 聖明病院

4 酒害の研修と研鑽

酒害相談に関する会員の知識、資質及び技術の向上を図るため、研修会等を開催しました。

(1) 酒害相談研修会

研修会今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為県内4会場での集合参加方式を中止にし、各地域断酒会の例会場にて分散開催にした。前理事長作成のテキスト「アルコール依存症って」を使用し、アルコール依存症者及び家族の依存症における精神症状を学んだ。

5 酒害の予防と啓発活動

例年、断酒会の大会、講演会、研修会、機関誌発行により、会員と家族に対する断酒意欲の高揚、啓発及び社会一般に対する酒害の予防と啓発の促進に努めたが、3年間にまたがり感染拡大防止の為にイベントは中止せざるを得ないものが多かった。リモート開催が昨年比で増えた。

(1) 大会・研修会の開催及び参加

ア) 第49回全断連中部ブロック(岐阜)大会

開催日時 令和4年6月26日(日) 11:30~16:00

開催場所 岐阜県関市文化会館

コロナ禍で2年間開催できなかったが、昼食の提供を止め開催した。

基調講演 講師:各務原病院診療部長 天野雄平氏

講演テーマ 『コロナ禍の依存症治療』

静岡県参加者33名、県外断酒会288名、医療行政28名、計401名

イ) 地域断酒会主催行事

令和4年7月31日(日)小笠掛川断酒会第6回家族の分かち合い

掛川市生涯学習センターをリアル会場としたハイブリッドリモート開催

静岡県会員家族52名、県外114名、ゲスト24名 合計190名

ウ) 全断連中部ブロック協議会主催 中止

酒害相談研修講座

岐阜少年自然の家にて令和4年7月開催予定がコロナ禍により中止

エ) 第59回全国(奈良)大会

開催日時 令和4年10月16日(日)10:00~15:30

開催場所 天理大学 杉之内第一体育館

大会テーマ 『断酒で築く豊かな人生』

静岡県参加者35名、県外1566名 合計1601名

オ) 断酒会館集いの日 中止

開催日時 令和4年10月23日(日)10:00~15:00

開催場所 静岡県断酒会館

- カ) 中部ブロック秋季一泊研修会 主管：岐阜県 中止
 開催日時 令和4年9月24日(土)～25日(日)
 開催場所 岐阜県高山乗鞍青少年交流の家
- キ) SBIRTS普及促進セミナーin静岡 ハイブリッドリモート開催(令和4年度県民公開セミナー)
 開催日時 令和4年12月11日(日)13:15～16:30 グランシップ910会議室
 共催 静岡産業保健総合支援センター/静岡県精神保健福祉センター
 後援 静岡県 静岡市 浜松市 静岡県医師会 静岡県精神科病院協会 静岡県精神保健福祉協会
 医療85名、行政14名、一般8名、会員家族39名 合計146名
- ク) 静岡県断酒会 第21回 こころのフォーラム一泊研修会
 開催日時 令和5年2月25日(土)～26日(日)
 開催場所 静岡県立三ヶ日青年の家
 参加人員 医療関係者7名、県外16名、一般2名、
 静岡県会員家族29名 合計54名
 全断連一泊研修会家族参加者補助金制度より29,650円の助成があった。
- ケ) 中部ブロック春季一泊研修会 主管：岐阜県 中止
 開催日時 令和5年3月4日(土)～3月5日(日)
 開催場所 岐阜市少年自然の家

(2) 飲酒運転根絶キャンペーン

- 日時 令和4年10月～12月
 内容 例年、県内10カ所の街頭にて飲酒運転根絶啓発ちらし、ティッシュペーパーを配布しているが、手渡しが出来ないため、感染拡大防止の為に公共機関の窓口及び主要警察署の交通課窓口に掲げ置きをしてもらいました。

(3) 機関誌の発行

令和4年度事業活動紹介用機関誌「あしたば212号」は今年度は発行できなく、次年度予定。

(4) 酒害に対する調査、研究及び図書、資料の収集発行

- ア) アスクヒューマンケア発行Be!等関係書籍の斡旋を行いました。
 イ) 毎月各地区活動状況報告を取り纏め、県内断酒会の活動状況を把握しました。
 ウ) 全断連の「2022年度全国断酒会現況調査(地域断酒会活動状況と会員の動向等)」を実施しました。

(5) 関係行政期間、医療機関、及び関連団体との連帯と地域活動

- 県精神保健福祉センター、県内各保健所、福祉関係機関及び医療機関との連携を密にして、酒害問題、福祉に関する地域活動等に参加しました。
 ア) 静岡県依存症治療拠点機関の聖明病院及び服部病院との連携。
 イ) 静岡県依存症対策連絡協議会及び静岡県アルコール健康障害対策連絡協議会へ参画。
 ウ) SBIRTS普及促進による、各地域精神保健福祉関係の支援機関との連携。

6 断酒会館の管理運営

特定預金の管理、運用により会館の保全と充実を図りました。

7 その他目的達成に必要な事業活動

- (1) 会員相互の連帯と更なる前進と地域住民との親睦を願い「断酒会館集いの日」を開催していますが、今年度は中止になりました。
 (2) 地域の連帯感を高めるため、各ブロック、地域断酒会ごとに、酒なし忘年会、ボウリング大会、カラオケ大会、ハイキング、パーベキュウなど各種レクリエーション、行事等を実施しているが、今年度も自粛した行事が多くあった。
 その中でもリモートによる機会が増え、ツールを充実させるための機材獲得ができた。

令和4年度 静岡県断酒会 会員数推移

令和5年3月31日

断酒会名	R4 3/E	R4改訂 入退人数	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		累計 入退人数
			入退人数	入退人数	入退人数	入退人数	入退人数	入退人数	入退人数																		
御殿場	11		11	10	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	8	8	8	1	1	1	9	1
伊豆	28		28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	29	29	29	1	1	1	29	2
三島	8		8	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	9	9	9	1	1	1	9	2
ながいすみ	13		13	10	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	10	10	10	1	1	1	9	1
沼津	31		31	31	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	33	33	33	2	2	2	31	2
富士宮	12		12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	1	1	1	12	0
富士	23		23	22	22	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	19	19	19	1	1	1	19	0
庵原	6		6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	6	6	6	1	1	1	6	1
清水	17		17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	16	16	16	1	1	1	16	1
静岡東北	11		11	12	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	10	10	10	1	1	1	10	2
静岡中西	10		10	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	1	1	1	10	2
静岡南	8		8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	6	6	6	1	1	1	6	1
焼津	12	1	11	10	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	5	5	5	1	1	1	5	1
藤枝	31		31	32	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	1	1	1	29	2
島田	15		15	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	13	13	13	1	1	1	10	7
榛南	14	1	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	1	1	1	13	0
小笠掛川	14		14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	13	13	13	1	1	1	14	1
遠江	12		12	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	1	1	1	12	1
磐田	30		30	32	32	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	31	31	31	2	2	2	29	1
浜松	20	1	21	21	21	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	23	23	23	1	1	1	23	7	
浜北	24	1	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	20	20	20	1	1	1	19	2
浜名	7	1	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	1	1	1	7	3
合計	357	2	356	353	352	351	351	351	351	351	351	351	351	351	351	351	351	351	351	332	332	329	7	7	7	328	50
		3		7	10	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	4	4	4	8	79
																				1	1	1	5	5	5	8	328
																				3	3	3	8	8	8	8	328
																				前年度 会員数	前年度 退会数	前年度 入会数	本年度 退会数	本年度 入会数	本年度 退会数	本年度 入会数	本年度未 入会数
																				357	357	50	79	79	79	328	328