

第53回

全日本断酒連盟 中部ブロック

長野大会

2026.4.12 SUN

参加費1500円(学生無料)

- 大会テーマ 「断酒の輪 — 広がる支援、深まる絆」
- サブテーマ 「地域・医療・仲間がつなぐ、回復への道」
- 基調講演 「つながりから生まれる可能性」

講師：長野県立こころの医療センター駒ヶ根
専任リスクマネージャー兼副看護部長
高橋 たか子 様

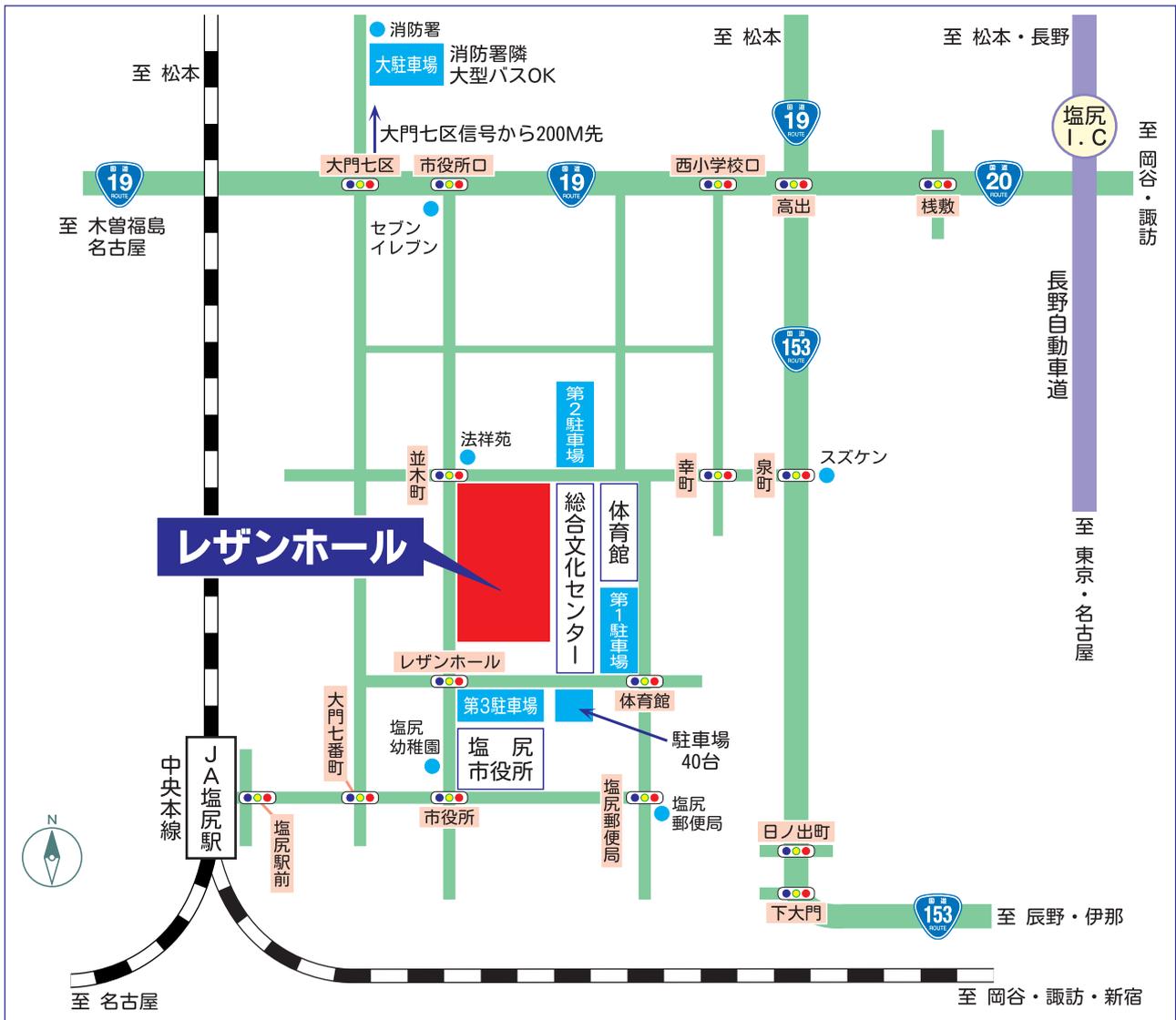
塩尻市文化会館 (塩尻市レザンホール)
午前11時30分～午後4時30分

主催：公益社団法人 全日本断酒連盟 主管：NPO法人長野県断酒連合会
後援：厚生労働省・長野県・塩尻市・信濃毎日新聞社

【お問い合わせ・申し込み先】 E-mail : nagano.danshu.block53@gmail.com



塩尻市文化会館（塩尻レザンホール）



電車でお越しの方

J R 篠ノ井線 塩尻駅より徒歩で約10分

〈塩尻駅から〉

改札を出て左に進み、駅前ロータリーの「塩尻駅前」信号を東に直進します。3つ目の「塩尻市役所」信号を左折しますとレザンホールです。

（徒歩約10分）

お車でお越しの方

塩尻市文化会館レザンホールにお越しになる際は、下記の駐車場をご利用ください。なお、周辺店舗駐車場への駐車は、ご迷惑が掛かりますのでご遠慮ください。

【駐車可能台数】

第一駐車場（市立体育館）：総台数160台

第二駐車場（市立体育館北）：総台数50台

第三駐車場（市役所北）：総台数175台

※すべて共用駐車場となっております（無料）。

〈塩尻ICから〉

塩尻IC料金所を直進して国道20号線に合流し、4つ目の「市役所口」信号を左折します。

2つ目の信号「レザンホール」左側の建物がレザンホールです。

（車で約10分）